

Fiche d'observation de l'élève

Test de VMA : TEST NAVETTE

Leçon 1 : Déterminer sa VMA

Classe :

Nom du coureur :

nom de l'observateur :

[illegible]

Nom du coureur :

nom de l'observateur :

[illegible]

Nom du coureur :

nom de l'observateur :

[illegible]

Nom du coureur :

nom de l'observateur :

[illegible]

Nom du coureur :

nom de l'observateur :

[illegible]

www.epsmaroc.net